

SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA IMMACOLATA

Ente gestore: Parrocchia di S. Stefano Protomartire
Via San Giovanni Bosco, 5 – 20833 GIUSSANO fraz. BIRONE
tel. : 0362 860632

DIETA BLANDA O LEGGERA (comunemente definita come “dieta in bianco”).

La dieta blanda è rivolta a coloro che soffrono di malesseri transitori quali acetone, gastriti, enteriti in via di risoluzione, episodi di vomito o stati post-influenzali e di convalescenza che richiedono un periodo di cautela nella ri-alimentazione.

La dieta blanda si consiglia sia servita solo su apposita richiesta scritta del genitore ed eventualmente accompagnata da certificato medico, per un periodo massimo di cinque giorni, prorogabile di altri cinque in seguito a ulteriore analoga richiesta da parte del genitore o del medico curante.

Più richieste nell'arco del mese richiederanno una valutazione da parte del Servizio competente dell'ATS.

Possibile menù di dieta blanda:

Primi piatti: Pasta o riso asciutti o in brodo vegetale, conditi con poco olio extravergine crudo o con pomodoro fresco.

Secondi piatti: Carne o pesce cotti al vapore, ai ferri, al forno senza l'aggiunta di grassi, formaggio fresco come ricotta, primo sale, crescenza.

Contorni se tollerati: carote, zucchine bollite, (patate).

Frutta se tollerata: mela o pera fresche o cotte.

Pane ben cotto o fette biscottate.

MODULO da COMPILARE

Il sottoscritto genitore di

..... frequentante la classe

RICHIEDE che sia servita “dieta in bianco”

- per il solo giorno di
- per i giorni dal al (max. 5 giorni)

☐ **ALLEGRO** richiesta Medico curante o Pediatra di libera scelta.

Giussano,

Firma Genitore